



## NOMBRE DEL PROYECTO

AYUDAS TÉCNICAS Y CUIDADOS A TRAVÉS DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

## DESARROLLO DEL PROYECTO

### Introducción

Las dificultades de movilidad y de comunicación que presentan las personas con Alzheimer y otras demencias pueden ser compensadas mediante el uso de herramientas y dispositivos diseñados para tal fin. Es lo que se conoce con el nombre de Ayudas Técnicas. Éstas posibilitan el desarrollo de una vida más independiente y autónoma, así como una ayuda para el cuidador, mejorando la calidad de vida de las personas y de sus cuidadores.

El hecho de implantar a las terapias nuevas tecnologías como son: los programas Neuronup y smarthbrain es porque proporcionan grandes beneficios, tanto en el caso de los enfermos en estado avanzado como en los que empiezan a sufrir pérdidas de memoria, ya que se emplean una serie de ejercicios supervisados y creados por diferentes profesionales que son de gran utilidad para estimular el cerebro y mantener “despiertas” las neuronas, como si de un entrenamiento se tratara, habiéndose demostrado en diferentes estudios que disminuye la progresión del deterioro cognitivo.

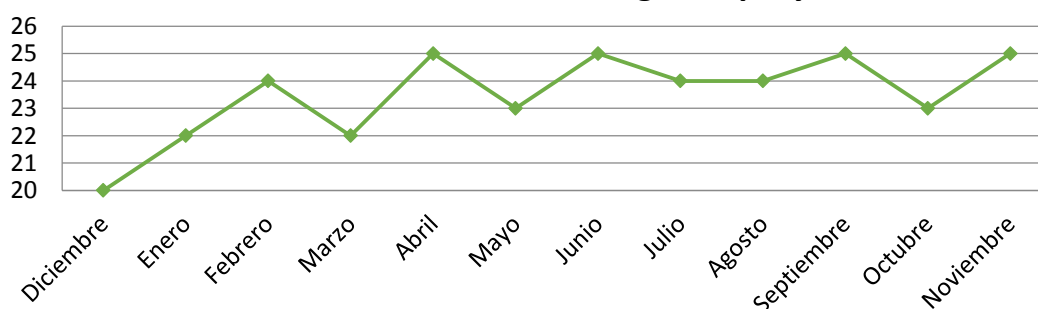
El programa consta de:

- a. **Información, asesoramiento y préstamo de ayudas técnicas**
  - Información y asesoramiento sobre ayudas técnicas
  - Adaptación y ayudas técnicas del entorno físico
  - Préstamo de ayudas técnicas
- b. **Rehabilitación a través de las nuevas tecnologías: Neuronup, Smartbrain y Wii-terapia**

### Beneficiarios

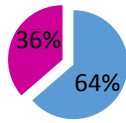
- Afectados de Alzheimer y otras demencias diagnosticados de Viso del Marqués, Almuradiel y Santa Cruz de Mudela que asisten al Centro de Atención: 34

**Usuarios del Centro a lo largo del proyecto**

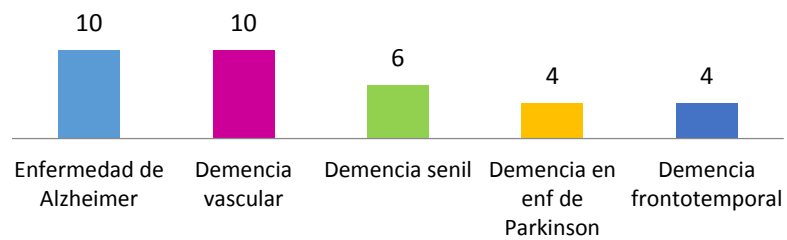


## Género

■ Mujeres ■ Hombres



## Diagnósticos



### Objetivos

- Orientar en el manejo de ayudas técnicas.
- Proporcionar un recurso para llevar a cabo adaptaciones necesarias en el ámbito doméstico y mejorar las condiciones de vida.
- Facilitar y/o mejorar la autonomía de los afectados de Alzheimer y otras demencias.
- Establecer intervenciones y evaluaciones individuales a través de las nuevas tecnologías.
- Estimular las funciones cognitivas superiores como el razonamiento, la memoria, la percepción, la atención, la orientación...
- Promover mediante el juego la actividad física y el bienestar.

### Recursos materiales

La Asociación dispone de un **Centro en la C/ Real nº 50**, equipado con:

- Recepción/oficina (8 m2).
- Sala de fisioterapia (54,05 m2).
- Sala de terapia ocupacional (43,12 m2).
- Comedor (25 m2).
- Sala de estar/descanso (36,04 m2).
- Sala con función multiusos (20 m2).
- Baño para los trabajadores (4,49 m2).
- Baño geriátrico adaptado para silla de ruedas que dispone de ducha a nivel (7,62 m2).
- Almacén (12,57 m2).
- Patio (9,14 m2).

En cuanto a los **materiales** utilizados podemos destacar:

- Ayudas técnicas: sillas de ruedas, andadores, sillones relax, sillas adaptadas para el baño, barras de ayuda, cinturones de sujeción, cojín anti-escaras, lavacabezas, cubiertos adaptados, pinzas de alcance, etc...
- Nuevas tecnologías: 2 ordenadores, 2 monitores táctiles, 3 tablets, auriculares, software Neuronup y Smarthbrain, televisor y videoconsola Wii.

### Recursos humanos

Para el desarrollo de este programa, AFA Viso del Marqués ha contado con la participación de: terapeuta ocupacional, fisioterapeuta, logopeda y auxiliar.

### Metodología

En los talleres formativos del programa de apoyo a familias se ofrece información y orientación acerca de las ayudas técnicas existentes. Cuando un familiar tiene cualquier demanda o necesita información adicional es atendido individualmente por la terapeuta que realiza una visita al domicilio para valorar las condiciones de éste y realizar las modificaciones necesarias.

Igualmente si desde el equipo multidisciplinar se observa alguna necesidad en los usuarios se informa a la familia y se realiza la misma operación.

En el caso de la rehabilitación con nuevas tecnologías, la metodología utilizada es individual, a excepción de la wii-terapia que se realiza en grupo. Se utilizan diferentes ejercicios y/o juegos para trabajar la memoria, la atención, la orientación, la destreza motriz, la coordinación, etc..., que se van registrando así como sus resultados, permitiendo realizar un seguimiento y adaptando las dificultades de éstos en función de la evolución que muestran los usuarios. Las sesiones se realizan una o dos veces a la semana.

### **Actividades realizadas**

- **Información y asesoramiento sobre ayudas técnicas:** en cuanto a las ayudas existentes y al manejo de ellas.
- **Adaptación y ayudas técnicas del entorno físico:** son modificaciones que se realizan en el entorno que rodea al enfermo y que le permiten la realización de las actividades cotidianas (asearse, cocinar, caminar, etc) de una manera más sencilla e independiente mediante la prevención y la simplificación.
- **Préstamo de ayudas técnicas:** consiste en prestar ayudas técnicas tanto a los usuarios como a los familiares, por el periodo que lo necesiten, con el fin de mejorar la autonomía de la persona afectada. El préstamo es temporal, por una necesidad transitoria, para que lo utilicen como prueba de su utilidad o mientras adquieran ayudas propias. Estas ayudas técnicas son o bien propiedad de la Asociación o donadas por personas que en su día las compraron, las utilizaron y ya no las necesitan.
- **Rehabilitación a través de las nuevas tecnologías:** persigue la aplicación de terapias no farmacológicas y la rehabilitación neuropsicológica a través de técnicas novedosas con el fin de conservar las capacidades cognitivas preservadas del enfermo.

### **Resultados obtenidos**

- El 100% de nuestros usuarios han recibido información y asesoramiento sobre las ayudas técnicas.
- El 26% ha requerido modificaciones en su entorno.
- Se han hecho préstamos a un total de 10 familias.
- Hemos logrado estimular las capacidades cognitivas y funcionales preservadas y aumentado el nivel de dificultad en la medida que los usuarios realizaban las actividades correctamente.