



NOMBRE DEL PROYECTO

ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A AFECTADOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS EN UN RÉGIMEN DE ESTANCIAS DIURNAS

DESARROLLO DEL PROYECTO

Introducción

En las instalaciones del Centro, la Asociación (desde su creación en el año 2006) trata de atender terapéuticamente a enfermos neurodegenerativos al mismo tiempo que alivia la situación de los cuidadores principales y su entorno familiar a través de servicios de atención sanitaria, ocupacional, fisioterapéutica, psicológica y social, principalmente.

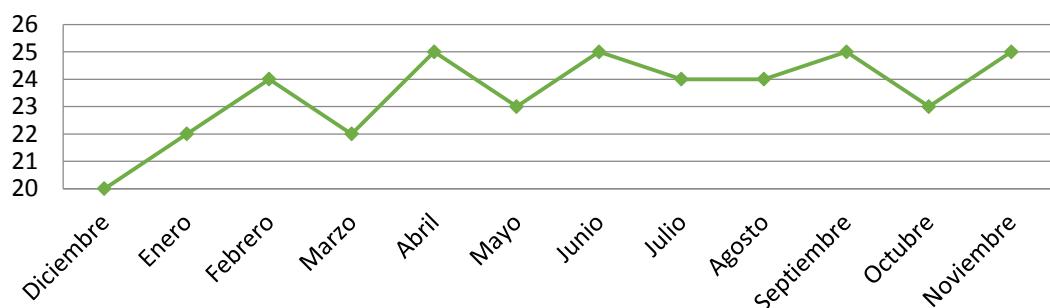
El programa que llevamos a cabo ofrece diferentes actividades en función de las necesidades y estadios de los usuarios, atención integral durante el período diurno con el objetivo de mejorar o mantener el mejor nivel posible de autonomía personal y apoyar a las familias o cuidadores. Cubre las necesidades de asesoramiento, prevención, rehabilitación, orientación para la promoción de la autonomía, habilitación y terapia ocupacional o atención asistencial y personal.

La mayoría de las actividades consisten en diferentes intervenciones no farmacológicas, las cuales han demostrado una notable mejoría cognitiva, física y social en nuestros usuarios, pudiendo ser tan eficaces o incluso más que el uso de fármacos para el tratamiento de las demencias así como para mejorar la calidad de vida de las personas enfermas y sus familias.

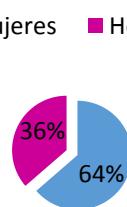
Beneficiarios

- Afectados de Alzheimer y otras demencias diagnosticados de Viso del Marqués, Almuradiel y Santa Cruz de Mudela que asisten al Centro de Atención: 33

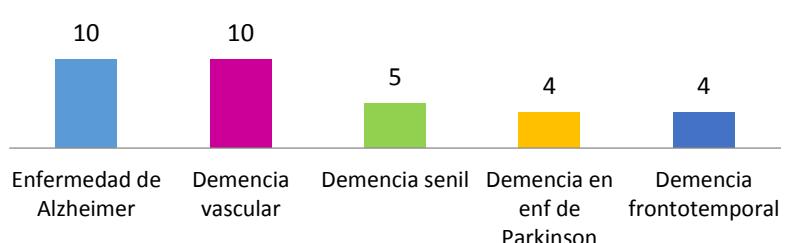
Usuarios del Centro a lo largo del proyecto



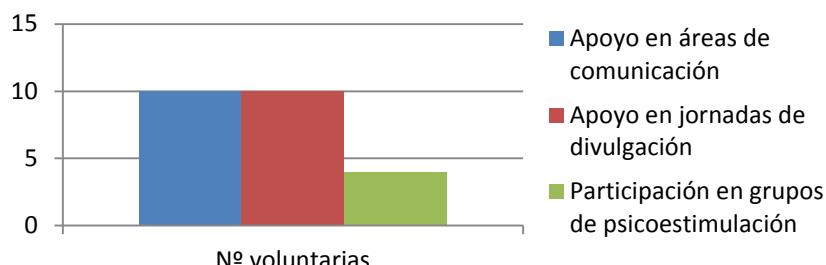
Género



Diagnósticos



- Voluntarios: 10.



- Trabajadores de AFA: 7
- Alumnas en prácticas: 1
- Población en general.

Objetivos

De forma general:

- Dar atención y apoyo profesional a los familiares de enfermos de Alzheimer y asistencia a dichos enfermos en todos los aspectos de su enfermedad.

De forma específica:

En cuanto a las actividades con afectados de Alzheimer

- Enlentecer el proceso de la enfermedad mediante terapias no farmacológicas adecuadas.
- Incrementar el mantenimiento de las capacidades conservadas.
- Mantener la autonomía el mayor tiempo posible.
- Promover actividades sociales y recreativas que resulten gratificantes para los usuarios.
- Establecer intervenciones y evaluaciones individuales a través de las nuevas tecnologías.
- Prevenir o evitar la enfermedad, promover la salud y favorecer el bienestar.
- Reforzar y mantener las capacidades del paciente mediante el ejercicio físico.
- Prevenir, detectar y evaluar los síntomas cognitivos y conductuales.
- Fomentar la comunicación y la fluidez verbal del usuario.
- Facilitar la asistencia de las personas afectadas de cualquier tipo de demencia al Centro.
- Proporcionar una alimentación pautada y controlada manteniendo un estado de nutrición óptimo.

En cuanto a las actividades con la población:

- Formar a las personas voluntarias, a través de diferentes talleres de formación de voluntariado y promover su participación en las actividades que desarrollamos.
- Dotar a los profesionales de los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para la realización de su actividad profesional.
- Promover y difundir campañas de información sobre la enfermedad y la labor que hace la Asociación, así como de sensibilización hacia la comprensión y colaboración con los afectados.

Recursos materiales

La Asociación dispone de un **Centro en la C/ Real nº 50**, equipado con:

- Recepción/oficina (8 m²).
- Sala de fisioterapia (54,05 m²).
- Sala de terapia ocupacional (43,12 m²).
- Comedor (25 m²).
- Sala de estar/descanso (36,04 m²).
- Sala con función multiusos (20 m²).
- Baño para los trabajadores (4,49 m²).
- Baño geriátrico adaptado para silla de ruedas que dispone de ducha a nivel (7,62 m²).
- Almacén (12,57 m²).
- Patio (9,14 m²).

En cuanto a los **materiales** utilizados podemos destacar:

- Material de evaluaciones: índice de Barthel de AVD, escala de Lawton y Brody de AIVD, Miniexamen cognoscitivo (MEC) de lobo, test de Boston, Talking Test, Escala de Tinetti del equilibrio y la marcha, escala de riesgo de caídas J. H. Dowton, Test de Dibujo del Reloj, GDS...
- Material físico: pedaliers, pelotas de gel, balones de diferentes tamaños, theraband, pelotas, carro de psicomotricidad, picas, aros, conos, cuerdas, autopasivos, paralelas, escalera con rampa, banco de miembros inferiores y superiores, happylegs, rueda de hombro, espejo cuadriculado, espalderas, camillas hidráulicas, lámparas de infrarrojos, aceites de masajes, TENS, etc...
- Material cognitivo: fichas de estimulación, puzzles, tarjetas de imágenes, discriminación de colores, formar palabras, tamgrams, calendario, conjunto de material sensorial, etc...
- Material de papelería: lapiceros, colores, rotuladores, gomas, sacapuntas, bolígrafos, etc...
- Material para la simulación de AVD: vestir el cubo, botones, cremalleras, velcro, ata zapatos, vajilla y ayudas técnicas.
- Material socio-recreativo: bingo, parchís, dominó, cartas, etc...
- Material audio-visual: música, televisión.
- Material informático: 2 ordenadores con monitor táctil, 3 tablets, auriculares, software Neuronup y Smartbrain, pizarra, proyector y pantalla.
- Material sanitario: instrumental para toma de constantes (tensiómetro y fonendo, termómetro, aparato para la glucemia) y material de atención higiénica habitual (toallitas, pañales, compresas, etc...).
- Dos vehículos adaptados: una Renault Master Clima 120dci de 9 plazas más una silla de ruedas con plataforma elevadora y escalón eléctrico de acceso y una Peugeot Expert de 5 plazas más una silla de ruedas con rampa manual.
- Material de comedor/sala de descanso: mesas, sillas, utensilios de cocina, frigorífico, fregadero, microondas, mueble aparador, camarera, sillones relax, televisor, etc...

Recursos humanos

Para el desarrollo de este programa, AFA Viso del Marqués ha contado con la participación de diferentes profesionales: dos terapeutas ocupacionales, fisioterapeuta y auxiliar de enfermería.

Metodología

En cuanto a las actividades que se realizan con los afectados de Alzheimer y otras demencias son previamente seleccionadas y organizadas en función de las necesidades de cada usuario y la disponibilidad de profesionales, siempre con el fin de fomentar la autonomía, de manera que una mayor independencia del paciente aporte a su familiar un respiro.

Es importante el refuerzo positivo a lo largo de todo el proceso y la observación de las aptitudes de los usuarios que nos ayudará a llevar a cabo las modificaciones necesarias. Las actividades se realizan en los diferentes espacios con los que cuenta el centro. La estructura que se lleva a cabo es: recogida de los enfermos con el vehículo adaptado en sus domicilios para ser trasladados al centro, entrada y bienvenida, orientación a la realidad, actividades cognitivas adaptadas al nivel del enfermo/rehabilitación neuropsicológica, descanso-almuerzo-tareas de autocuidado, fisioterapia de forma individual según patologías/gimnasia en grupo, actividades recreativas (cartas, oca, parchís...), comida o salida, descanso-tareas de autocuidado, actividades de la tarde (físicas y cognitivas), despedida y salida.

En cuanto a las actividades con la población: la participación de los voluntarios, se estructuran de forma grupal o individual dependiendo de los programas desarrollados por la Asociación; la formación de trabajadores y voluntariados puede ser a nivel individual o grupal dependiendo del interés y de la formación que vayan a recibir; por último, el programa de sensibilización y divulgación se realiza de manera grupal a través de charlas, jornadas, redes sociales, etc...

Actividades realizadas

Actividades con afectados de Alzheimer:

- Programa de estimulación cognitiva-funcional
- Programa de mantenimiento de AVD
- Programa de actividades sociales, culturales y recreativas
- Programa de estimulación multisensorial
- Rehabilitación a través de las nuevas tecnologías
- Cuidado personal y mantenimiento de la salud
- Programa de fisioterapia
- Programa de atención psicológica y conductual individual
- Servicio de logopedia
- Servicio de transporte adaptado
- Servicio de comedor

Actividades con la población:

- Programa de voluntariado
- Programa de formación
- Programa de sensibilización y divulgación

Resultados obtenidos

- Un control de la evolución de la enfermedad mediante test diagnósticos y tratamientos individualizados, una mejora del rendimiento cognitivo de actividades de las cuales los usuarios no hacen uso habitualmente como el cálculo, memorización, vocabulario y atención y se ha logrado mantener la independencia y la autonomía personal.
- Con los usuarios en estadio leve y la ayuda imprescindible del cuidador principal, se han establecido rutinas en el domicilio en actividades de la vida diaria como el vestido y el aseo. De ésta manera conseguimos que mantengan y/o incrementen su autonomía.
- Hemos observado un aumento de la autoestima y las relaciones sociales gracias a las actividades en grupo, entre usuarios, familiares y profesionales.
- Podemos decir que el 100% de nuestros usuarios han ganado calidad de vida, están a gusto, cuidados y sonríen.
- Se ha conseguido evitar en gran medida síndromes geriátricos como las caídas y la inmovilidad y mejorado el rendimiento funcional de enfermos con alteraciones del equilibrio y la marcha.
- Con el proyecto de logopedia hemos conseguido estimular la interacción comunicativa y que nuestros enfermos consigan una deglución segura y unos niveles óptimos de hidratación y nutrición.
- Hemos facilitado la asistencia diaria al Centro de Alzheimer a 26 personas (un 79% de los usuarios) los cuales hacen uso diario del transporte adaptado y a 10 usuarios del SEPAD (el 53%).
- Un total de 18 usuarios (el 54% de los usuarios) han utilizado el servicio de comedor.
- Desde el inicio de los talleres de voluntariado contamos con un grupo consolidado de 10 voluntarios. Todos ellos están participando en apoyo en áreas de comunicación, apoyo en jornadas de divulgación y participación en grupos de psicoestimulación.
- El 50% de los trabajadores se ha formado durante el 2018. Además hemos formado a 1 alumna en prácticas (80 horas) del Curso de Atención Sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales.
- Se han realizado campañas de información y sensibilización de la enfermedad con motivo del Día Mundial del Alzheimer, entre otras.